

Das Bildungsbuch „Food Waste - Kochen ohne Abfall“

Noch ein Wissensbuch?

Ja, wir produzieren ein neuartiges Buch! In Zusammenarbeit mit namhaften Schweizer **Jung-Köchen** erstellen wir ein **neues, originelles und praktisches Buch**, welches gleichzeitig ein **Bildungs-, Informations- und Kochbuch** ist.

Warum machen wir das? Die Blue Diamond Foundation unterstützt Projekte, die schnell wirksam sind, wirtschaftliche Impulse geben und die Gemeinschaft und Umwelt nachhaltig unterstützt.

Food Waste: Überflüssig produziertes und weggeworfenes Essen strapaziert Ressourcen, verschwendet Energie und belastet das private Budget. Trotzdem gehen in der Schweiz jährlich **über zwei Millionen Tonnen** einwandfreier Nahrungsmittel verloren, infolge Überproduktion, Transportverlust, Aussortierung, Portionengrösse usw. Beinahe die Hälfte davon entfällt jedoch auf die **privaten Haushalte**. Dies entspricht etwa **1 Mahlzeit pro Person** und Tag.

Mit Hilfe Deiner Spende produzieren wir das Buch „Kochen ohne Abfall“ und zeigen damit auf, wie jeder von uns mit kleinen Schritten seinen Beitrag leisten kann. Machst Du mit?

Dein Nutzen und was erhältst Du für Deine Spende?

Das Buch enthält feine Rezepte, illustriert mit Photos, welche unsere bekannten Schweizer Koch-Jungtalente kreieren werden. Dazu beinhaltet es viele praktische Tipps und Tricks rund um die Küche, die Nahrungsbeschaffung, -auswahl und die perfekte Zubereitung.

Diese fundierten Informationen und Highlights erwarten Dich:

- Was genau ist „Food Waste“ und wie können wir ihn verringern
- Mit Kalkulationssystem: wie viel Geld ein Haushalt in Sachen „Food Waste“ einsparen kann. Jede Hausfrau und jeder Hausmann kann es selbst berechnen
- Idealer Umgang mit Ressourcen
- Regionale Produktion, Transport, Lagerung von Nahrungsmittel
- Einkauf, Mengen, Aufbewahrung in privaten Haushalten
- Saisonale grandiose Rezepte mit einfachen Anleitungen
- In Vergessenheit geratene Rezepte (z.b. vom ‚Grosi‘) neu aufgepeppt
- Kochen ohne Abfall mit kreativer Resteverwertung
- Einfaches Kochen mit Spass und genussvollem Essen

Deinen Spendenbetrag verwenden wir um das Blue Diamond Foundation Buch „Food Waste - Kochen ohne Abfall“ zu gestalten und zu produzieren:

IBAN: CH44 0483 5170 0484 3100 0 Credit Suisse, 8070 Zürich

Spende ab CHF 50.- erhält 1 signiertes Buch
Spende ab CHF 100.- erhält 2 signierte Bücher
Spende ab CHF 150.- erhält 3 signierte Bücher
Spende ab CHF 250.- erhält 3 signierte Bücher und eine Einladung an ein exklusives „Dinner“ mit unseren Starköchen.

Selbstverständlich kann auch ein frei wählbarer Betrag gespendet werden ohne Bücherwunsch.

Leisten wir gemeinsam einen Beitrag um den Food Waste zu reduzieren!

Im Namen des gesamten Blue Diamond Stiftungsrates bedanken wir uns sehr herzlich!

Emmanuel Eckert



Stiftungsratspräsident



Blue Diamond
Foundation

Die Blue Diamond Foundation (BDF) ist eine gemeinnützige Schweizer Stiftung, die sich weltweit für soziale und ökologische Nachhaltigkeit engagiert.

Spenden an:

Blue Diamond Foundation
Credit Suisse, 8070 Zürich
IBAN: CH44 0483 5170 0484 3100 0
SWIFT (BIC): CRESCHZ80A
Clearing-Nr.: 4835



Ursa Kübler
Geschäftsführerin
Blue Diamond Foundation